

チームを強くする！

# チームコーチング

# モチベーションマネジメント

## を学ぶ研修のご案内

この度弊社では、管理者はもちろん、これからチームを育てていく若手リーダーなど、今後のために身に付けておきたいプログラムをご用意しました。

研修メニューは、

- ① 職場の心理的安全性を高めるチームコーチング
  - ② 職場定着率をアップさせるモチベーションマネジメント研修
- となっており、それぞれ半日単位の研修プログラムです。

必要と考える研修のみの参加でもスキルの習得になりますし、2種類の研修をまとめて受講することで、それぞれ異なった視点での学びを得ることが出来ます。

本研修は、この分野で専門の外部講師を迎えての研修です。ぜひこの機会に貴社のスタッフの皆さまへ、コーチング研修を通して学びの場を提供しませんか？



日時

チームコーチング

10/24 火

13:30~16:30

モチベーションマネジメント

11/14 火

13:30~16:30

こんな方におすすめの研修です

チーム力を最大限に引き出したい

チームメンバーのやる気をもっと上げたい

チームを活性化させたい

チームを目標に向かってメンバーを一つにまとめたい



前回受講いただいた皆さまの声

チームコーチング

つい粗探ししてしまうがそうではなく、良い上司とはなんなのか考えさせられました

チームコーチング

自分の悪い点と良い点が明確になり、これからの方向性のヒントになりました



モチベーションマネジメント

自分の経験を話し、それに対するアンサーをもらえるのでスッと理解できました

モチベーションマネジメント

自社の他のメンバーにも受講を勧めたいです

モチベーションマネジメント早速実践してみようと思うことができました



# 研修プログラム

※一部変更になることがあります

メニュー

1

## 職場の心理的安全性を高めるチームコーチング

### 目的

職場の心理的安全性を高めることで個々人の持つ能力や可能性をフルに活用して、チーム力で成果を向上させることをねらいとします

### カリキュラム

- (1) 職場の心理的安全性とは
- (2) 心理的安全性の高い職場に学ぶ
- (3) 心理的安全性を高める「チームコーチング」の活用法
  - ① チームコーチングマインドを意識する
  - ② チームコーチングスキルの基本トレーニング
- (4) 明日からのアクションプランを作成する



メニュー

2

## 職場定着率をアップさせるモチベーションマネジメント研修

### 目的

社員のやる気を上げることで、職場定着率を向上させて各自の持っている能力を最大限に発揮できる環境を構築することをねらいとします

### カリキュラム

- (1) 職場定着率の高い職場の特徴とは
- (2) モチベーションを上げるための要素を考える
  - ① 内的動機付け
  - ② 外的動機付け
- (3) <ワーク>「仕事のやりがい」を考える
- (4) モチベーションを高める具体策
  - ① 適切な目標の作り方
  - ② やる気の上がる職場環境を考える
  - ③ 効果的な「承認」の仕方
- (5) 明日からのアクションプランを作成する



### 講師プロフィール

株式会社 サポルテ  
代表取締役  
塚田 康祐

北海学園大学 法学部 法律学科卒業。  
大手人材会社で支社長・エリア長として営業マンの育成及び組織力強化マネジメントを実践したのち、2002年にコンサルタント、キャリアカウンセラーとして独立。その後、20年にわたりビジネスマンのコミュニケーション能力を上げる研修やトレーニングに携わって支援を続けている。

中小企業診断士/CDAキャリア・ディベロップメントアドバイザー  
CPCC(コーチング認定資格)/肥満予防健康管理士/第二種衛生管理者 等

### 講師PR

受講者と双方向でやり取りをしながら進めることで、研修終了時には、多くの気づきや行動につながる具体的なプランを決めることができる進め方を特徴としています。特に業種、業界を問わずリーダーの養成に関しては20年の実績を有しています。

### 開催スケジュール

#### 職場の心理的安全性を高める チームコーチング

開催日時 2023年

**10月24日(火)**  
13:30~16:30

申込期限 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

料金 お一人様 30,000円 (税抜)

定員 20名 (最少催行人数5名)

#### 職場定着率をアップさせる モチベーションマネジメント研修

開催日時 2023年

**11月14日(火)**  
13:30~16:30

申込期限 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

料金 お一人様 30,000円 (税抜)

定員 20名 (最少催行人数5名)

会場は、札幌駅~大通近郊で開催予定でございます。別途ご連絡いたします。

### お申込み

受講予定者様が5名までの場合は、URLまたはQRコードからお申込みできます。

<https://forms.office.com/r/LizR6ECmYg>

※受講予定者様が6名以上の場合は、2回以上に分けてお申し込みください。

※お申込み後の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。



お問い合わせ先

株式会社北海道共創パートナーズ (北洋銀行グループ)  
研修事務局

✉ [kensyu@h-kyoso.co.jp](mailto:kensyu@h-kyoso.co.jp)

担当: 村本 ☎ 070-1415-7910

担当: 渡辺 ☎ 080-4059-8165