

主体性をはぐくむ マイプロジェクト 研修のご案内



VUCA時代、ニューノーマル時代において、多くの企業にとって、従来の手法での事業運営だけではなく、新しくイノベティブなものを創造していくことが求められるようになりました。

その為には**社員一人ひとりが「価値」や「強み」を発揮し、多様な人たちが主体的に考え行動する**ことで、より次元の高い目標を達成できると考えられています。

「やらされ感」ではなく社員自身が「自ら湧き上がるモチベーション」を源泉に取り組むことが重要になります。

こんなお悩みはございませんか？

ジブンゴトで仕事に取り組む社員を増やしたい。

主体性を持ってリードするためのマインドセットを身につけてほしい。

社員が自分自身を自己分析して、積極的に強みを発揮してほしい。

目標設定やアクションプランの作成を行う機会を提供したい。

研修プログラム

半日コース:4時間1回パック(第1部・第2部・第3部で構成) ※内容が変更になることもございます。

第1部

- ライフラインチャート(人生の波グラフ)で自分の人生を振り返る
- ペアインタビューで自己理解を深める
- マイプロジェクトシート「ME編」を記入

第2部

- ビジョンコラージュ(未来を創造するワーク)手法を用いて、現職でのありたい未来を描く
- マイプロジェクトシート「WILL編」を記入

第3部

- ありたい未来実現に向けたプロジェクトを決める
- マイプロジェクトシート「PROJECT編」を記入

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

マイプロジェクトとは

慶応義塾大学総合政策学部 井上英之先生のゼミ(2005-2010)で育まれた手法。マイプロジェクトとは、「わたしとつながり、仕事とつながり、地域や世の中とつながり、新たなアクションが生み出されていく手法・哲学」です。自分の“想い”をテーマにプロジェクトを立ち上げ、実行することです。教育現場に留まらず、起業家育成、企業研修やまちづくり等、様々な分野で使われています。自分について考え、マイプロジェクトシートに書き出すことで、『本当に自分がやりたいことは何か』を見つけ出す。その方法論がマイプロジェクトです。



こんな方におすすめの研修です

- 自分が何のために今の仕事に就き、これから何を成し遂げたいかについて、**一度立ち止まって考えたい**
- 自分がこの会社で取り組みたいこと、**本当にやりたいこと**について考えたい
- 自分が歩んできた人生を振り返り、**自分だからこその強みや価値観**について知りたい
- 時間を取って未来について創造したい、**取り組みたいアクション**について整理したい

研修のゴール

- ✓ マイプロジェクトを通じて、自分自身の**存在意義**や**役割**を**自己分析**することが出来ている
- ✓ 今の会社の中で、**目標設定**や**アクションプラン**の**作成**を行うことが出来ている
- ✓ **自分の強みや価値**を認識した上で、**自ら行動を起こす**ことが出来ている

開催日時

2023年

7月7日(金) 開講

13:00～17:00

2023年

9月30日(土) 開講

13:00～17:00

※参加前に、事前課題があります。

- 定員になり次第締め切りとさせていただきます。事前課題がありますのでお早目にお申し込みください。
- 会場は、札幌駅～大通近郊で開催予定でございます。別途ご連絡いたします。

料金

お一人様 40,000円(税抜)

※お申込み後の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

定員

各部20名(最小催行人数6名)

お申込み

受講予定者様が5名までの場合は、URLまたはQRコードからお申込みできます。

<https://forms.office.com/r/7bYiFzM3gL>

※受講予定者様が6名以上の場合は、こちらからご連絡させていただきますので、お手数ですが、問い合わせ先の電話・メールにてお申込みご希望の旨ご連絡ください。

講師プロフィール

西尾 早苗



外資系アパレルに新卒入社、副店長としてマネジメントを経験。その後、株式会社リクルートエージェントへ転職。北海道に移住し、2020年4月に北海道共創パートナーズに参画。管理職・経営人材の転職支援を担当。人材紹介17年目。キャリアアドバイザーとして年間500人以上の多様な業界・職種の転職面談・求人紹介。また、研修講師として社員一人一人が自らの個性を発揮するためのワークショップを企画・実施。

【資格】 国家検定キャリアコンサルタント/
株式会社ヒューマンバリュー認定
AIプラクティショナー



お問い合わせ先

株式会社北海道共創パートナーズ(北洋銀行グループ)

研修事務局

担当: 村本 裕美 ☒ y.muramoto@h-kyoso.co.jp TEL 070-1415-7910

担当: 渡辺 大喜 ☒ d.watanabe@h-kyoso.co.jp TEL 080-4059-8165