

2026  
年度

学びがかかる・組織が進化する

# 研修カリキュラムのご案内



新人

4月 1 新入社員合同研修

11月 13 新入社員合同フォロー研修

若手層

6月 4 上位者とのコミュニケーション力向上研修

9月 9 【脱・指示待ち】自走する若手を目指す「本質思考」徹底プログラム研修

11月 15 部下力向上研修～上司の信頼を得るために～

リーダー  
・中堅層

8月 7 「折れない心の作り方」と「強みを生かした関係構築」を学ぶ研修

10月 11 会議の進め方研修～ファシリテーション力強化～

12月 16 後輩育成研修～若手が活躍する環境作り～

管理職

5月 2 管理職基礎2日間集中研修～マネジメントの基礎とリーダーシップ～

7月 5 管理職研修①～管理職とは～個人の成功からチームの成功へ

8月 8 管理職研修②～目標設定編～部下が自ら動き出す「部下別目標設定の仕方」

9月 10 管理職研修③～人材育成編～部下の成熟度に合わせた指導スタイル

10月 12 管理職研修④～チームビルディング力向上編～強いチームの育て方

その他

6月 3 “決める力”トレーニング研修～スピードと納得感を両立する意思決定の技法～

7月 6 コミュニケーションを円滑にする「ほめる」研修

11月 14 成長を促すフィードバック研修～つながりを深め、貢献し合う対話の技術～

1月 17 若手じゃないから今更聞けない ビジネスマナー学び直し研修

2月 18 面接力向上研修～マッチする人材を選ぶ&選ばれる面接官になる～

## ■ スケジュール

月	日程／時間	タイトル／参加費／講師	対象者	研修概要
4月	1 2026年 4月2日(木) ～3日(金) 9:30～17:00	新入社員合同研修 おひとり／50,000円 講師：伊藤健司	●新卒入社者	「社会人としての基礎」を学び、職場で実践して結果を出せる人材となるための基本的な仕事の進め方・ビジネスマナーを身につけます。 (1)オリエンテーション (6)電話・ビジネスメール (2)社会人の心構え (7)情報リテラシー (3)コミュニケーション (8)ストレスマネジメント (4)仕事の進め方 (9)目標設定 (5)ビジネスマナー
5月	2 2026年 5月21日(木) 9:30～17:00 5月22日(金) 9:30～16:00	管理職基礎2日間集中研修 ～マネジメントの基礎と リーダーシップ～ おひとり／70,000円 講師：高橋正也	●新任管理者 ●管理職 ●経営者	管理職に必要なマネジメントの基礎とリーダーシップについて講義中心＋グループワークで学ぶ2日間の研修です。 (1)組織と管理者 (5)動機づけのための人間理解 (2)仕事の管理 (6)上司としてのリーダーシップ (3)問題解決と業務改善 (7)コミュニケーションの促進 (4)部下の育成
6月	3 2026年 6月12日(金) 13:30～17:00	“決める力”トレーニング研修 ～スピードと納得感を両立する 意思決定の技法～ おひとり／30,000円 講師：伊藤健司	●リーダー ●中堅実務者 ●管理職	意思決定の質を上げるフレームワークをケースを通じて身につけます。 (1)意思決定を歪める心理バイアス (2)論理的・意思決定のフレームワーク (3)スピードと納得感を両立する意思決定 (4)ケーススタディ演習
	4 2026年 6月26日(金) 13:30～16:30	上位者との コミュニケーション力向上研修 おひとり／30,000円 講師：塙田康祐	●若手社員	職場において上位者と円滑なコミュニケーションができるようになるための研修です。 研修のゴール (1)上位者の話を素直に聞くことができるようになる (2)上位者に自信を持って、率直に自分の意見を伝えられるようになる (3)上位者からのフィードバックを自己成長につなげることができるようになる
7月	5 2026年 7月8日(水) 13:30～17:00	管理職研修① ～管理職とは～ 個人の成功からチームの成功へ おひとり／30,000円 講師：兼松祐二	●経営者 ●管理職 ●チームリーダー ●プロジェクトマネージャー	管理職研修の1回目として、管理職に必要なマインドを学ぶ研修です。管理職として活躍するには、プレイヤー時代とは違い1人で成果を上げるのではなく、チーム全体としてどのようにすれば成果が出るのかを考える必要があります。こうした観点の切り替えが出来るようなマインドを獲得してもらう事を狙いとしています。
	6 2026年 7月24日(金) 13:30～17:00	コミュニケーションを 円滑にする「ほめる」研修 おひとり／30,000円 講師：山本亜紀子	●経営者 ●管理職 ●チームリーダー ●コミュニケーションスキルを向上させたい 全てのビジネスパーソン	「ほめる」ことの心理的・組織的效果を学ぶ研修です。 (1)基礎理解: ほめることがの重要性 NGなほめ方と効果的なほめ方の違い (2)実践ワーク ①相手の強みを引き出す「観察力トレーニング」「具体的にほめる」演習 (3)実践ワーク ②職場で使える「ほめ方フレーズ集」ロールプレイング演習 (フィードバック付き)
8月	7 2026年 8月19日(水) 13:30～17:00	「折れない心の作り方」と 「強みを生かした関係構築」を 学ぶ研修 おひとり／30,000円 講師：HCP佐藤良美	●リーダー ●中堅実務者 ●後輩のいる方 ●管理職	リーダーとしてプレイヤーとしてのさらなる活躍も期待されつつ、後輩指導や上司との橋渡し役など、任される業務や人間関係もより複雑になってくるリーダー層。 本研修では、プレッシャーに押しつぶされず、イキイキと活躍するリーダーを目指す方向けに、心理学や認知科学などの観点から折れない心の作り方や自身や周囲の強みや個性をうまく発揮しながら関係を構築していく方法をお伝えします。

## ■ 講師紹介

1 オフィスT&C 代表  いとう けんじ 伊藤 健司	2 株式会社インテレッジ 代表取締役  たかはし まさなり 高橋 正也	4 株式会社サポルテ 代表  つかだ やすひろ 塙田 康祐	5 パラシュート株式会社 代表取締役社長  かねまつ ゆうじ 兼松 祐二
<p><b>■プロフィール</b> 道内大学卒業後、事務機メーカーに入社。同社において、営業職、営業マネージャーを経験後、人材開発部署に異動し、21年にわたり、社内トレーナーとして400人以上の新卒営業を現場レビューまで育成。2018年人材育成コンサルタントおよび研修講師として独立。社会人基礎・ビジネススキル・マネジメント等の研修活動に従事。 <b>(資格)</b> 日本プロフェッショナル講師協会 認定講師 日本メンターコーチ協会 認定コーチ ポジティブ心理学カウンセラー協会認定 他</p>	<p><b>■プロフィール</b> 株式会社インテレッジを立ち上げ、これまでのマネジメント経験を活かして、小規模組織から大規模組織まで、多くの企業・自治体等における管理職研修の講師業務や、人事管理制度の改善・構築支援を実施。チームマネジメント、エンゲージメント向上、モチベーションマネジメント(リーダーシップスキル)、コミュニケーションスキル、人事考課、タイム・マネジメントの研修得意とする。 <b>(資格)</b> 中小企業診断士/CDAキャリア・ディベロップメントアドバイザー/CPCC(コーチング認定資格)他</p>	<p><b>■プロフィール</b> 道内の大学卒業後、大手人材会社に入社。支社長・エリア長として営業パーソンの育成及び組織力強化マネジメントを実践したのち、2002年にコンサルタント、キャリアカウンセラーとして独立。その後20年に渡りビジネスパーソンのコミュニケーション能力を上げる研修やトレーニングに携わって支援を続けている。 <b>(資格)</b> 中小企業診断士/ファイナンシャルプランナー(AFP)</p>	<p><b>■プロフィール</b> 大学卒業後、財務をベースにした経営コンサルティング会社に入社し、経営戦略・経営改善等を実施。その後、印刷会社にてマーケティングプランニングを行い得意先企業の売上UPに貢献。2012年に独立し、経営とマーケティングの両面から中堅中小企業を支援する兼松経営株式会社を設立。2025年3月よりパラシュート株式会社の代表取締役社長にも就任したこと、コンサルティングからデザイン・印刷・WEB制作まで一気通貫で提供し、企業の発展に寄与。 実際に現場の前線で実務を行なながら、マーケティング研修や管理職研修を多数実施。 <b>(資格)</b> 中小企業診断士/ファイナンシャルプランナー(AFP)</p>

月	日程／時間	タイトル／参加費／講師	対象者	研修概要
8月	8 2026年 8月26日(水) 13:30~17:00	管理職研修②～目標設定編～ 部下が自ら動き出す 「部下別目標設定の仕方」 おひとり／30,000円 講師：HKP小林淳一	●経営者 ●管理職 ●チームリーダー ●プロジェクトマネージャー	変化の激しい時代において、部下一人ひとりに合わせた目標設定がますます重要になっています。本研修では、画一的な目標管理から脱却し、部下の個性や強みを踏まえた目標をどう策定し、自律的な取り組みを促すかを実践的に学びます。 目標設定時の対話の進め方、日々の進捗管理のポイント、効果的なフォローアップの手法まで、目標達成プロセス全体を通じたマネジメントスキルを体系的にお伝えします。
		【脱・指示待ち】 自走する若手を目指す 「本質思考」徹底プログラム研修 おひとり／30,000円 講師：藤山博史		この研修を通じて、変化の激しい時代を乗り越え、やらされ感や指示待ちではなく、自ら考え行動する人材になることを目指します。 (1) 理想の未来から逆算する「本質から考える思考法」で主体性を根付かせる。 (2) ケースワークを通じた「クリティカルシンキング」で本質的な課題を見抜く論理的思考力を鍛える。
		管理職研修③～人材育成編～ 部下の成熟度に合わせた 指導スタイル おひとり／30,000円 講師：HKP小林淳一		この研修は、管理職が部下の成熟度に応じたリーダーシップスタイルを理解し、メンバーの成長を促すためのスキルを獲得します。柔軟なリーダーシップを身につけることで、相手に応じたコミュニケーション力を発揮し、組織全体のパフォーマンス向上を支援します。 (1) リーダーシップを取り巻く現状と課題 (2) 部下のタイプ別リーダーシップスタイル (3) SL理論の実践とケーススタディ (4) 明日からの実践と成長
9月	9 2026年 9月4日(金) 13:30~17:00	会議の進め方研修 ～ファシリテーション力強化～ おひとり／30,000円 講師：小松弘宜	●新任管理職 ●会議の進行や合意形成に関わる方	本研修では、会議運営者として、合意形成にまでつなげる考え方と技術習得を目指します。 (1) 事前準備の重要性(令和流の根回し術) (2) 会話と対話の違い (3) ケース別シチュエーショントレーニング (MICE、ロジカルシンキング、質問の種類など)
		管理職研修④～チームビルディング力向上編～ 強いチームの育て方 おひとり／30,000円 講師：塙田康祐		この研修はチームビルディングの効果的な方法について学ぶ研修です。働き方や市場環境が激変する現代、個人の力だけでは乗り越えられないケースが増えています。成果を上げ続ける組織の鍵は「強いチーム」を構築することです。 チームリーダーとして管理職が、チームを一つにまとめ、最大限の成果を引き出す能力を身につけることが求められています。 本研修では、ワークショップ形式で深め合いながら学び、明日から職場で実践できるアクションプランを策定します。
		新入社員合同 フォロー研修 おひとり／30,000円 講師：伊藤健司		本研修は2026年4月に入社された方向けのフォロー研修です。 社会人半年間の棚卸と2年目を見据えて目標設定を行い、さらにステップアップ出来ることを目指します。 (1) 自身の振り返り(半年前と今の自分) (2) 自身の強みを理解し、これから伸ばすべきものを考える (3) 2年目への目標設定と宣言
10月	10 2026年 10月16日(水) 13:30~17:00	成長を促すフィードバック研修 ～つながりを深め、 貢献し合う対話の技術～ おひとり／30,000円 講師：酒井麻里	●経営者 ●管理職 ●チームリーダー ●人事担当者 ●コミュニケーションスキルを向上させたい 全てのビジネスパーソン	この研修では、上司・部下、チームメンバー同士が、互いの成長を支え合い、前向きな変化を生み出すフィードバックの方法を学びます。 率直なフィードバックは、メンバー個人や組織の成長を後押しする重要な要素です。しかし、伝え方によっては、関係性を損なったり、チームのパフォーマンスに悪影響を与えることもあります。 ロールプレイングを体験し、実践的なアプローチを身につけましょう。
		13 2026年 11月6日(金) 13:30~17:00		
		14 2026年 11月13日(金) 13:30~17:00		

6 株式会社エルアイズ 代表取締役 やまと 山本 亜紀子	9 彩り株式会社 代表取締役社長 ふじやま 藤山 博史	11 15 株式会社HERO TRAIN 代表取締役 こまつ 小松 弘宜	14 レゾナントサイン 代表 さかい 酒井 麻里
<p><b>■プロフィール</b> 大学卒業後(株)リクルートに入社。HR事業部営業に配属。6年在籍し大手～中小企業の採用と教育研修、組織開発に携わる。 2007年に女性顧客対象のマーケティング会社を設立、北海道の消費者をモニター組織化し、定量・定性調査得意とする。調査報告やマーケティング領域のアドバイザリーの展開として、会議の企画・進行役や研修講師の依頼が増加中。覆面調査事業の展開から、管理職向けの目標設定研修や部下とのコミュニケーション研修など、企業研修の実績も豊富。 2018年始業の「北海道おみやげ研究所」では、北海道各地の土産品のプロデュースを担当。 商品のアイデア考案、OEM開発、販売促進企画まで幅広く支援している。</p>	<p><b>■プロフィール</b> 大学卒業後、メーカーに入社。マーケティング業務や人材戦略の立案・推進に従事。その後、北海道への移住をきっかけに、株式会社北海道博報堂に転職。ビジネス開発部長兼新どさんご研究所代表研究員として地域課題解決に尽力。現在は起業し、企業プランニングや組織・人材開発支援を行う傍ら、大学講師や新聞でのコラム連載など多岐にわたり活躍。 <b>(資格)</b> 国家資格キャリアコンサルタント</p>	<p><b>■プロフィール</b> 東証プライム上場の食品企業2社で20年勤務。 1万人超の面接・面談、70名規模の営業組織統括など幅広い業務を経験後、社長直轄の経営管理部門責任者として「人事」「財務」「総務」などのバックオフィスを統括。 2024年、株式会社HERO TRAIN設立。 <b>(資格)</b> MBA(経営学修士) 国家資格キャリアコンサルタント 第一種衛生管理者</p>	<p><b>■プロフィール</b> メーター系ソリューションベンダーでSEとしてキャリアをスタートし、品質管理、エンジニアリング、人財開発、事業企画、経営企画など幅広い業務を経験。顧客システムの要件定義やビジネス企画、経営戦略策定の過程でファシリテーターとしての様々な経験を積む。 2019年に起業。2013-2019年日本ファシリテーション協会副会長。2022年より国際ファシリテーターズ協会(IAF)Japanチャプター理事。道内外での研修実績多数。 <b>(資格)</b> 国家資格キャリアコンサルタント/IAF認定プロフェッショナルファシリテーター/CNCV認定トレーナー/PsyCapMaster Pro 他</p>

## ■ スケジュール

月	日程／時間	タイトル／参加費／講師	対象者	研修概要
11月	15 2026年 11月27日(金) 13:30~17:00	部下力向上研修 ～上司の信頼を得るために～ おひとり／30,000円 講師：小松弘宜	●20代～30代の 若手ビジネスマン	上司の信頼を得る働き方のポイント、後輩への指導に活きる働き方の ポイントを習得する研修です。 (1)上司の存在意味を考える (2)上司が求めるものを知る (期待値とは・欲しいものを口にする・人間関係を作る) (3)上司になりきって体験してみる (報告を受ける、トラブルを解決する)
12月	16 2026年 12月9日(水) 13:30~17:00	後輩育成研修 ～若手が活躍する環境作り～ おひとり／30,000円 講師：HKP藤野雅史	●リーダー ●中堅実務者 ●後輩のいる方 ●管理職	若手社員の現場での育成について、最も身近な先輩社員となるメンターや中間管理職の視点から、「育成」「指導」だけではなく、「成長を促す」「フォローする」という観点や、そのベースとなる「関係性構築」という点を踏まえて考えていきます。 関係を作る／指示の出し方と進捗管理／成長を促す／具体的に伝える／フォローアップとしての1on1
1月	17 2027年 1月22日(金) 13:30~16:30	若手じゃないから今更聞けない ビジネスマナー 学び直し研修 おひとり／30,000円 講師：HKP山崎由紀子	●改めてビジネスマナーについて 学び直したい35歳以上 中堅社員の方	本研修では、35歳以上のビジネスマナーについて学び直したいと思われている社会人を対象に、ビジネスシーンで求められる基本的なマナーを再確認し、レベルアップを図ることを目指します。 ビジネスマナーの基本／挨拶／敬語や言葉づかい／名刺交換／ビジネスメール／報連相
2月	18 2027年 2月19日(金) 13:30~17:00	面接力向上研修 ～マッチする人材を選ぶ＆ 選ばれる面接官になる～ おひとり／30,000円 講師：HKP布川良介	●採用担当者 ●面接官としての役割を担う 管理職 ●経営者	面接の仕方が自己流で、面接の手法を学びたい方、早期退職など採用に課題があると感じている方、面接の仕方に課題があり人材確保にお悩みの方への研修です。 今の時代に選ばれる面接官になるためのマインド、マッチする人材を見極めて採用するためのノウハウについてお伝えします。 面接のロールプレイングも行い、持ち帰り実践できるような内容です。

## ■ 講師紹介

8 10  株式会社 北海道共創 パートナーズ マネージャー こばやし じゅんいち <b>小林 淳一</b> ■プロフィール 20年間、大手スポーツクラブで管理職として1,000名規模の従業員と22施設を管理。タレントマネジメント、損益管理、事業計画策定、リスクマネジメント、設備管理、アライアンス業務など多岐にわたる業務を経験。その後、人事コンサルタントに転向し、全国で50社以上の人事制度構築や管理職研修を担当。	7  株式会社 北海道共創 パートナーズ コンサルタント さとう よしみ <b>佐藤 良美</b> ■プロフィール 大学卒業後、テレビ局報道記者を経て、広報・危機管理を専門に活動。子育てやキャリアに悩んだことをきっかけに、ライフキャリアコーチに転向し、働き方や人間関係、自身の在り方に悩むビジネスパーソン300人以上にキャリアアセスメントをサポートする。現在はHKPにて道内企業の人財育成や風土改善を担当。	16  株式会社 北海道共創 パートナーズ コンサルタント ふじの まさふみ <b>藤野 雅史</b> ■プロフィール 出版関係の商社にて首都圏全域の営業を経験後、全社の営業推進・統括部門を歴任。管理職昇進後は、スマートフォンアプリの開発や小売支援セミナーの企画運営、人事制度の見直しなど、システム・営業企画・人事の幅広い分野に参画。現在は研修コンサルタントとして、道内企業の経営幹部・管理職向けの研修企画や人材育成支援を担当。	17  株式会社 北海道共創 パートナーズ マネージャー やまざき ゆきこ <b>山崎由紀子</b> ■プロフィール 大学卒業後、道内金融機関に入行以来、個人及び法人向けの業務に幅広く携わる。6ヶ店の営業店と本部2ヶ所を経験し、営業店では地域のお客様に寄り添ったサービスを実践。HKPへ出向後は道内企業のハイクラスの人材紹介や、人材育成および組織風土改善のための研修提案や支援等人材に関わる業務を担当。	18  株式会社 北海道共創 パートナーズ ディレクター ぬのかわ りょうすけ <b>布川 良介</b> ■プロフィール 12年間、都市銀行の法人営業として中小企業～大企業200社以上の担当を歴任。同時に新卒社員のリクルーター採用活動も担当し、700名以上との面接を実施、企業の経営者支援と人材採用業務の両方を経験。その後、企業の人材採用を支援するコンサルタントへ転向し、北海道内企業の採用支援やハイクラスの人材紹介を担当。
--	--	---	--	---

複数社合同での開催となります。1名様からでもお気軽にお申込みいただけます

研修会場 札幌駅・大通駅周辺 ※開催前にお知らせいたします

料 金

おひとり様 30,000円(税抜)

※新入社員研修2日間おひとり様50,000円(税抜)

※管理職基礎研修2日間集中研修おひとり様70,000円(税抜)

定 員

各30名(最小催行人数6名)

お申込み

お申込みはURLをクリックするかQRコードを読み取ってください。

<https://forms.office.com/r/Gv7tnKcPRw>



お問い合わせ先

株式会社北海道共創パートナーズ(北洋銀行グループ)

研修事務局 ☐ kensyu@h-kyoso.co.jp

担当: 西尾 TEL 070-3813-6957

山崎 TEL 090-9817-9411