

新人向け フォロー研修

～社会人1年目を振り返り2年目へのステップアップ～

開催日時

11月7日(金)

13:00～17:00

新しい環境に身を置いて
半年が経過しました。

毎日が慌ただしく過ぎていく中で、
立ち止まり、半年前の自分から成長した点について
客観的に振り返っていただきます。

また、2年目を迎えるにあたり「好き」と「得意」をベースに成長することの
重要性に気づき、周囲から応援してもらえる存在になるための
コミュニケーションテクニックについて学んでいただきます。



本研修の
対象者

- 2025年4月に新卒で入社された方、もしくはそれに準ずる方

研修の
目的

社会人半年間の棚卸と2年目を見据えて目標設定を行い、
さらにステップアップ出来ることを目指します

研修プログラム ※内容が変更になることもございます。

- 1 アイスブレイク
- 2 自己振り返り「半年前の自分と今の自分」と基本的な立ち居振る舞いの確認
(Willやりたいこと/Canできること/Mustやるべきこと)
～半年間の変化を客観的に捉え、成長を前向きに認識します～
- 3 自身の強みを知る
～自己分析を通じて、これから伸ばすべきWill(やりたいこと)を見つけ出します～
- 4 2年目に向けて目指すべき姿を考える ～「応援される存在になるためには」～
～Yesから始める/不作為と当事者意識/自己変革意識～
- 5 目標設定と宣言
～欲しいものは口に出してこそ叶うという意識を持ち、具体的な目標を設定し、宣言する時間を設けます～



講師プロフィール

株式会社 HERO TRAIN 代表取締役 小松 弘宜

経歴 東証プライム上場企業の食品系企業2社で約20年の実務経験。
1万人超の面接・面談、70名規模の営業組織統括など幅広い業務を経験後、
社長直轄の経営管理部門責任者として「人事」「財務」「総務」などのバックオフィスを統括。
2024年、株式会社 HERO TRAIN 設立。複数の企業の管理部門のサポートを
しながら、「好きと得意で仕事を選ぶ世の中を創る」をミッションに活動中。

資格 MBA(経営学修士)／国家資格キャリアコンサルタント／第一種衛生管理者

研修講師10年以上、新入社員研修・コンプライアンス研修・労務研修・リーダー研修・中堅実務者研修・採用面接官研修・
経営人材育成研修など100件以上の研修を実施



開催日時 2025年 **11月7日(金)** 13:00～17:00

研修会場 北海道立道民活動センターかでの2.7 (札幌市中央区北2条西7丁目)

料金 お一人様 30,000円(税抜) ※10月末締め11月末払いにて11/11頃ご請求書を郵送します

定員 30名(最少催行人数8名)

お申込み 以下URLまたはQRコードからお申込みできます
<https://forms.office.com/r/fRXFzJ7trk>



複数社合同での開催となります。1名様からでもお気軽にお申込みいただけます。

年間で多彩なカリキュラムがあります

北海道共創パートナーズ 各種研修会のご案内

検索



スマホからQRコードで読み取ってください

お問い合わせ先

株式会社北海道共創パートナーズ(北洋銀行グループ)
研修事務局 ☒ kensyu@h-kyoso.co.jp 担当:西尾 ☎070-3813-6957
担当:山崎 ☎090-9817-9411